



THE ROYAL HOSPITAL CHILD HEALTH DEPARTMENT ADOLESCENT MEDICINE UNIT

نبذة تعريفية عن طب المراهقين

طب المراهقين و الشباب:

تخصص فرعي من طب الاطفال يعنى بالفئة العمرية من عمر 10 - 24 سنة . يراعى هذا التخصص الحفاظ على الخصوصية و السرية للمرضى و يقوم بعمل مسح دوري شامل للممارسات والسلوكيات التي قد تؤدي الى اضرارات جسدية او نفسية خلال تطور الشباب في سن المراهقة.

- الامراض المزمنة و الصعوبات المصاحبة لها من عدم القدرة على التكيف مع المرض او عدم الالتزام بالادوية و الخطة العلاجية
- اضطرابات الاكل ك فقدان الشهية العصبي، الشره العصبي، البدانة
- تأخر النمو و الاضطرابات المرافقة
- امراض واضرابات البلوغ عند الاناث و الذكور و الصعوبات المرافقة للتكيف مع التغيرات الجسدية
- اضطرابات الدورة الشهرية
- الاستشارات المتعلقة بالتدخين و المؤثرات العقلية و تاثيراتها الصحية
- الامراض النفسية كالإكتئاب، التوتر، القلق المرضي و الوسواس القهري
- اضطرابات النوم
- خلل في الثقة بالنفس و تقدير الذات الناتج عن الخجل الاجتماعي
- الصعوبات الدراسية كتجنب المدرسة او التغيب المتكرر
- اضطرابات ما بعد الصدمة: صعوبة في التكيف مع مرض جديد او اثناء المراحل الانتقالية داخل الاسرة او بعد حادثة مفاجئة
- المشاكل السلوكية : التنمر، العدوانية....
- الخلافات و المشاكل الاسرية التي قد تؤثر على الصحة الجسدية و النفسية للمراهق
- الاضطرابات الناتجة عن الاستخدام المفرط للاجهزة الالكترونية و العاب الفيديو
- التقييم السنوي للصحة الجسدية و النفسية